

## Kontakt personer hos CSG:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

## Vi ser med glädje att du kopierar och delar ut denna broschyr gratis

Kontakta gärna nedanstående adress och beställ en diskette eller kopiera dokumentet från vårans Homepage.

Det är inte tillåtet att förändra broschyrens innehåll.

Copyright 2001

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

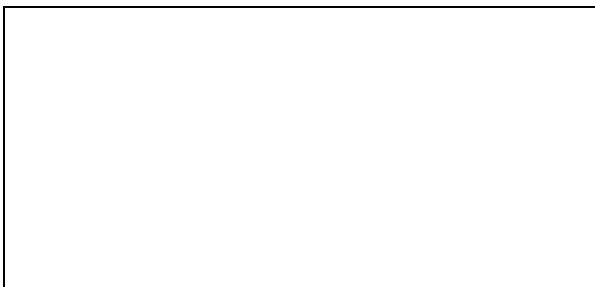
[www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de](http://www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de)

[www.clusterkopfschmerz.de](http://www.clusterkopfschmerz.de)

[www.clusterkopf.de](http://www.clusterkopf.de)

Für die Übersetzung dieses Faltblattes in die schwedische Sprache  
danken wir sehr herzlich Frau Suzanne Dikler-Printschitsch

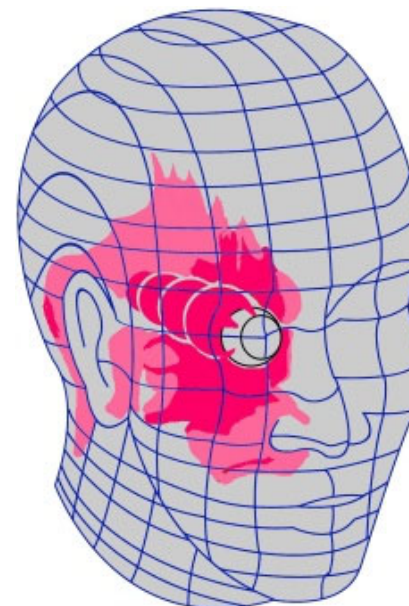
Denna broschyr har tryckts med vänligt understöd av:



## Cluster huvudvärk och den korrekta användningen av syrgas

# CSG

Clusterhuvudvärk-  
Självhjälp-  
Grupper



## Syrgas, vad är det?

Syrgas är ett kemiskt element med den kemiska beteckningen O<sub>2</sub>. Den är livsviktig för alla mänskliga och djuriska organismer. Utan syrgas funnes inget liv.

På det medicinska området används syrgas i sin rena form som "medicinskt ren syrgas (O<sub>2</sub> med)". Denna används i första linje på alla områden som har med andningen att göra.

## Syrgas vid Cluster huvudvärk

Sedan flera år används syrgas vid behandling av Cluster huvudvärk - som första val - för att "kväva" anfall. Härvid måste man dock vara medveten om vissa viktiga detaljer för att kunna uppnå ett gott resultat med syrgasbehandlingen.

## Tillförsel

För att uppnå öskad effekt, är det absolut nödvändigt att inata syrgasen med en ansiktsmask. S.k. "syrgasduschar" är inte ägnade. Även

## Mängden

mätt i liter per minut (l/min) är av yttersta vikt. I regel rekommenderas en tillförsel av 7 liter per minut, men det finns patienter som påstår sig behöva upp till 15 liter per minut för att det ska hjälpa.

## Kroppsställningen

Även om det är svårt att förklara, har kroppsställningen visat sig ha betydelse för att uppnå verkan: patienten ska under behandlingen inte ligga, utan stå (gå) eller sitta med överkroppen framböjd.

## Rätt tidpunkt

Den absolut rätt tidpunkten att börja inhalering av syrgas är i samma stund man märker att ett anfall är på väg. Ju längre man väntar med tillförseln, ju mindre blir

chansen att kunna "kväva" anfallet. Senast tre till fyra minuter efter tecken på anfall ska behandlingen insättas. Om anfallet hunnit till sin fulla gång, hjälper inte syrgasen.

## Inhalerings-tid

Man räknar med minst 5 minuter med den dos som nämnts som den minimala tiden för att uppnå verkan – men det kan också dröja längre.

## Förbrukning

Vet vi hur länge syrgasen används för ett anfall och den mängd som behövs för att ha verkan, kan vi räkna ut förbrukningen: 10 liter/minut under 8 minuters tid betyder 80 liters förbrukning av syrgas för varje användning. Härav kan vi tyda att det är nödvändigt att skaffa en stor syrgas-behållare.

## Flaskans storlek

I Tyskland tillverkar industrin två storlekar för "husbruk": en två-liters behållare och en tio-liters behållare. Dessa flaskor är fyllda med ett tryck av 200 bar vilket ger en syrgasmängd av 400 respektive 2000 liter. Om vi räknar med, att Cluster anfällen uppträder ca. 4 gånger om dagen och att vid varje anfall ca. 80 liter förbrukas (upp till 300 liter om dagen), är det mest logiska att skaffa en tio-liters flaska. Två-liters flaskan passar som mobil nödreserv att t.ex. ta med på resor.

## Syrgasanläggningens beståndsdelar

En funtionsduglig syrgasanläggning består av följande komponenter:

- Syrgasbehållaren – 2 eller 10 liters volym - stålflaska
- Tryck-reglerare med manometer för att kunna skruva ner trycket (går upp till 200 bar) och reglera mängden syrgas som ska flyta
- "Befuktigare" (endast vid 10-liters behållare) för att befukta syrgasen, så att luftrören inte torkas ut och skadas och

- Ansiktsmask som sättes fast med gummiband om mun och näsa.
- Ställning för 10-liters flaskan
- Väska för 2-liters flaskan

## Säkerhets anvisningar

Eftersom syrgasflaskan står under högt tryck, bör den handskas med ytterst försiktighet.

I synnerhet gäller försikt när kranar/armaturer hanteras – dessa får ej mekaniskt belastas eftersom behållaren då skulle kunna explodera.

Dessa får heller inte komma i beröring med fett, då syrgasen i kontakt med fett också kan förorsaka explosion.

Flaskan får inte utsättas för höga temperaturer – genom värmetillförsel stiger trycket och explosionsfara uppstår.

Syrgas får aldrig användas bredvid öppen eld/flammar.



Avbildning 1 visar en 10-liters anläggning

Avbildning 2 visar en 2-liters anläggning

