

## Contact:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen  
Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht  
Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl  
Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau  
Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Copyright 2002

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

[www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de](http://www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de)

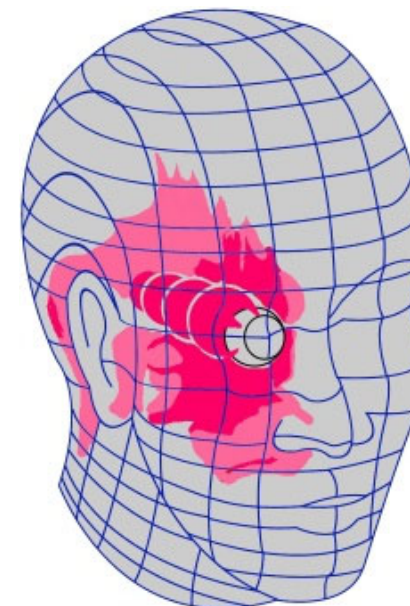
[www.clusterkopfschmerz.de](http://www.clusterkopfschmerz.de)

[www.clusterkopf.de](http://www.clusterkopf.de)

Für die Übersetzung dieses Faltblattes in die russische Sprache danken wir sehr herzlich Frau Prof. Elena Gluschkowskaja und Herrn Dr.H.Suberg

**Кислород при  
«Cluster ГОЛОВНЫХ  
БОЛЯХ».**

# CSG



### **Кислород, что это такое?**

Кислород- это прежде всего химический элемент , который обозначается знаком O<sub>2</sub>.

Он жизненно необходим для всех организмов, будь то человека или животных. Благодаря ему мы вообще можем существовать.

В медицине он применяется в чистом виде как «натуральный медицинский кислород O<sub>2</sub> мед.». Областью его применения являются прежде всего отделы связанные с дыханием.

### **Кислород при «Cluster ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ».**

В течение многих лет кислород применяется как первосортное средство для купирования приступов. Здесь нужно обратить внимание на определённые особенности, чтобы достичь необходимого действия.

#### **Введение**

Чтобы достичь необходимого эффекта, абсолютно необходимо, чтобы кислород поступал через маску. Так называемые кислородные души не целесообразны.

А также

Количество

принятого кислорода. Измеряемое в литрах в минуту, имеет решающее значение.

В соответствующей специальной литературе предлагается количество поступающего кислорода 7 л/мин.

Собственный опыт показал что скорее количество до 15л/мин приводит к успеху.

#### **Положение тела**

Положение тела во время ингаляции кислорода по непонятным причинам является также решающим. При этом желаемого результата можно добиться только при ингаляции не в положение лёжа, а пациент должен или стоять (ходить) или сидеть наклонившись вперёд.

#### **Время ингаляции**

Оптимальное время для начала кислородной ингаляции это момент, когда появляются первые признаки приступа «Cluster ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ».

Чем позже вы начинаете ингаляцию, тем меньше шансы на успех. Ингаляцию нужно начинать самое позднее через три четыре минуты после первых признаков приступа. Если приступ в самом разгаре кислород уже не помогает.

Продолжительность ингаляции

Минимальной следует рассматривать ингаляцию в течение пяти минут с прежде указанным количеством поступающего кислорода в минуту. Более длительные ингаляции могут также быть успешными.

Расход кислорода

Исходя из продолжительности ингаляции и выбранного среднего количества в единицу времени можно получить количество использованного кислорода- при использовании в течение восьми минут количества 10л/мин получается 80 литров кислорода для одного использования. Из этого результата можно заключить, что приобретение сравнительно большого запаса неизбежно.

#### **Величина балонов**

Промышленность предлагает потребителю балоны двух размеров- двухлитровые и десятилитровые. Стальные балоны содержат от 40 до 2000 литров кислорода, находящихся в балонах под давлением 200 Бар. Если принять во внимание то, что приступы «Cluster ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ».

наступают около четырёх раз в день и для каждого применения требуется около 80 литров кислорода( около 300 литров в день) рекомендуется приобретать сразу 10литровые балоны. Двухлитровые балоны можно рассматривать как резервные например для путешествий.

Составные части Кислородного устройства Действующее кислородное устройство состоит из следующих Составных частей-

- Балон кислорода, объёмом 2 или 10 литров, стальной балон
- Винтиль для понижения давления с манометром (балон заполнен под

давлением 200 Бар) и регулятор расхода кислорода

- Увлажнитель ( только на 10-литровых балонах) для увлажнения газообразного кислорода, чтобы предотвратить повреждение дыхательных путей путём высыхания

- Маска для лица, которая крепится к носу и рту резинкой.

- Устройство для перевозки с ручкой для 10-литрового балона

- Сумка с ремнём для плеча для двухлитрового балона

#### **Меры предосторожности**

Так как балон находится под высоким давлением с ним следует обращаться с особой осторожностью.

Особенно кран, перекрывающий подачу кислорода не должен подвергаться никаким механическим воздействиям, чтобы он не лопнул.

Арматуру и кран следует содержать в чистоте. Любые жиры, находящиеся на поверхности могут привести к взрыву вследствие химических реакций.

Балон нельзя подвергать нагреванию, это может так же привести к возрастанию внутреннего давления и взрыву.

Нельзя держать балоны в близи огня, так как кислород является питательной средой для пламени.

