

Ansprechpartner der CSG:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Die Weitergabe und Vervielfältigung
zum Zwecke der kostenlosen
Verbreitung ist ausdrücklich
erwünscht.

Zu diesem Zweck fordern Sie bitte bei den unten genannten
Adressen eine Diskette an oder laden Sie sich die erforderlichen
Dateien von der unten genannten Homepage herunter.

Eine Veränderung des Inhaltes oder der Gestaltung ist nicht erlaubt.

Copyright 2001

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

www.clusterkopfschmerz.de

www.clusterkopf.de

Für die Übersetzung dieses Faltblattes ins
Ungarische danken wir ganz herzlich Kerstin und
Gustav Szanyi

Az Oxigén helyes
alkalmazása
Cluster-fejfájás
esetében

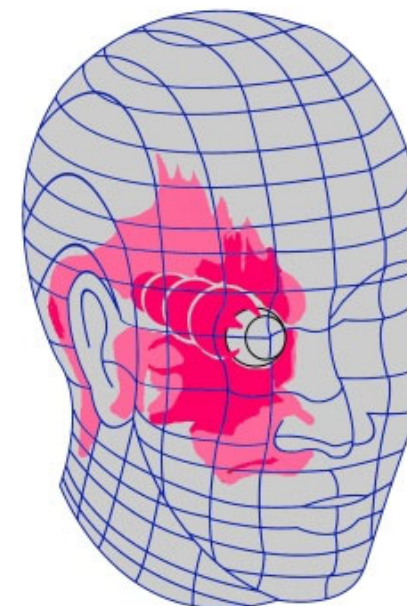
CSG

Clusterkopfschmerz-

Selbsthilfe-

Gruppen

Deutschland



Oxigén – mi is az?

Mint tudjuk az oxigén egy kémiai elem, aminek a jele O₂. Anyaga életfontosságú minden élőlénynek! Orvosi szempontból a legtisztább formájában – az úgy nevezett tiszta oxigént-használják fel és minden légzési betegségnél ezt szokták használni.

Oxigén a Cluster fejfájás esetén

Az évek során az oxigén-térápia a leghatásosabbnak bizonyult a Cluster fejfájás akut rohamok kezelésében. Alkalmazásával a roham időtartamát rövidíteni lehet. Ha például normál esetben 1 óráig tartana a roham, az oxigén terápiával 10 percre lehet lerövidíteni. Ez azt jelenti, hogy a betegnek nem olyan sokáig kell szenvednie, mint máskor.

Felhasználása

Az oxigént csak egy oxigén masszok segítségével ajánlatos a palackból fogyasztani, mert csak így lehet az oxigént eredményesen belélegezni. Az oxigén-zuhány például hatástalan lenne.

Adagolás

Az orvosi tapasztalatok szerint 7 liter / min ajánlott. Egyes esetekben 15 liter / min szükséges. Ez a Cluster-fejfájás erősségétől függ.

Testtartás a kezelés alatt

Az oxigén belégzését állva vagy ülve (előre dölve) kell végrehajtani. Semmiképpen nem szabad feküdni, mert akkor sikertelen lenne a kezelés.

A helyes időpont

Az oxigén belélegzés helyes időpontja az, amikor a Cluster fejfájás első tünetei mutatkoznak. Attól kezdve 3 – 4 percen belül kell az oxigén terápiát elkezdni, hogy sikeres eredményhez jusson a beteg. Azonnal fel kell venni az oxigén maszkot és elkezdni az oxigén inhalálását. Minnél később kezdi a beteg az inhalálást annál eredménytelenebb az oxigén használata. Az időben elkezdett inhalálás viszont segíti a fájdalmas időtartam lerövidítését.

Meddig kell az oxigént belélegezni?

A tapasztalatok szerint minimum 5 percig / maximum 15 percig.

Fogyasztás mennyisége

Attól függ, hogy hány liter oxigént percenként lélegez be az ember és meddig .

Például egy 8 perces kezelés alatt, amiben 10 liter oxigént lélegez be a beteg, 80 liter oxigént használ fel egy kezeléshez. Ez azt jelenti, hogy az oxigént megfelelő mennyiségben kell beszereznie a betegnek.

A palackokat jelenleg két szabványos méretben lehet a közép-európai iparban kapni: 2 literes vagy 10 literes kivitelben. Általában 200 bar nyomással vannak betöltve, ami azt jelenti hogy 400 vagy 2000 litert tartalmazhatnak. Mivel a Cluster fejfájás időtartama (szezónja) alatt naponta többször léphet fel roham, ajánlható a nagyobb palack beszerzése. A kis 2 literes palackot mint pótpalackot például utazáshoz használható.

Az Oxygenpalack használata esetén mindenképpen be kell tartani a biztonsági utasításokat!

10-Liter



2-Liter

