

Osobe za kontakt sa CSG-grupom:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Prosljedjivanje i umnozavalje u svrhu
besplatnog sirenja informacija je
poželjno.

U tu svrhu zatražite na dolje navedenoj adresi jednu disketu ili
preuzmite potrebne podatke sa dolje navedene Homepage-adrese.

Promjena sadržaja ili unosenje novih podataka nije dozvoljeno.

Copyright 2001

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

www.clusterkopfschmerz.de

www.clusterkopf.de

Der Druck dieses Falblattes wurde ermöglicht durch
die freundliche Unterstützung von:

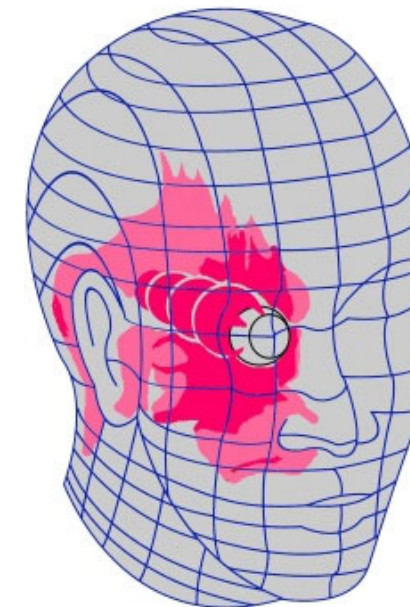


Cluster-glavobolja I pravilna upotreba kisika

CSG

Grupa za Samopomoc Protiv Cluster-glavobolje

Deutschland



Kisik, sta je to?

Kisik je u prvom redu kemijski element sa kemijskim znakom O₂. Potreban je za zivot svih Ljudskih i zivotinjskih organizama. Sa kisikom je zivot uopce moguc. U medizini se upotrebljava u cistom obliku kao "medicinski cisti kisik (O₂ med.)". Kao podrucja upotrebe kisika je u prvom redu sve u vezi sa disanjem.

Kisik kod Cluster-glavobolje

Vec se godinama kisik primjenjuje kod liječenja Cluster-glavobolje, kao najbolje sredstvo za prekidanje napadaja. Kod toga treba paziti na neke osobine, kako bi liječenje kisikom bilo efikasno.

Dovod

Da se postigne zeljeno djelovanje neophodno je potrebno kisik davati preko maske za lice. Takozvano "tusiranje kisikom" nije prikladno. Isto je tako od presudne vaznosti dana

Kolicina

kisika, mjerena na litre po minuti (l/min). U literaturi se preporuca 7 l/min. Vlastitai skustva su pokazala, da i do 15 l/min tek dovedu do nekog uspjeha.

Polozaj tijela

Polozaj tijela za vrijeme inhaliranja kisika je neobjasnjeno-isto vazan za uspjeh. Da se postigne zeljeni uspjeh ne smije pacijent lezati, nego stajati (hodati) ili sjediti sa tijelom naslonjenim prema napred.

Vrijeme inhaliranja

Najbolji moment za pocetak inhalacije kisika je kod prvih znakova pocetka napadaja Cluster-glavobolje. Sto se dulje ceka sa davanjem kisika, to su manje nade u uspjeh.

Najkasnije 3 do 4 minute nakon pocetka prvih znakova napadaja treba zapoceti sa inhaliranjem kisika . Ukoliko se napadaj vec "razbuktao" ne pomaze vise niti kisik.

Trajanje inhalacije

Najkraca inhalacija traje oko 5 minuta sa navedenom kolicinom kisika, ali moze biti potrebno i dulje vrijeme inhaliranja.

Potrosnja

Iz duljine upotrebe i izabrane kolicine kisika izracuna se potrosnja: kod od 8 minuta sa 10l/min iznosi potrosnja 80 litara kisika za jednu upotrebu. Mozemo iz toga zakljuciti, da je potrebna nabava vece kolicine kisika i kao rezerva.

Velicina flase

Za potrosaca predvidja industrija dvije velicine flasa: flase od 2 i 10 litara. Te celicne flase su napunjene sa tlakom od 200 bar, iz cega proizlazi rezerva kisika od 400 odnosno 2000 litara.

Uzimajuci u obzir cinjenicu, da se Cluster-glavobolja moze javiti i do 4 puta dnevno, a za jedan napadaj treba oko 80 litara kisika (do 300 litara dnevno), preporuca se kupnja flase od 10 litara. Flasa od 2 litre moze poslusiti kao rezerva, na pr. za kraca putovanja.

Sastavni djelovi flase sa kisikom

Ispravna flasa sa kisikom sastoji se od slijedecih djelova:

- Celicna flasa sa 2 ili 10 litara kisika
- Regulator tlaka sa manometrom (tlak do 200 bar) i regulator za protok
- Navlazivac (samo kod flasa od 10 litara) za navlazivanje kisika, kako bi se sprijecila ostecenja disnih organa, zbog isusivanja i
- Maska za lice, koja se elasticnom trakom ucvrsti na nos i usta.
- Postolje sa drzacem za flasu od 10 litara
- Taska zsa ruckom za nosenje flase od 2 litre

Upute za sigurnost

Kako je flasa sa kisikom pod relativno jakim tlakom, treba kod rada sa njom biti jako oprezan.

Narocito treba paziti da zatvarac ne bude izlozen nekom mehanickom opterecenju, kako bi se izbjegla opasnost od lomljenja.

Armatura i zatvarac ne smije se ni u kom slucaju zamastiti, jer bi zbog kemijske reakcije kisika sa masti moglo doci do eksplozije. Flasa sa kisikom ne smije biti izlozena visokim temperaturama, jer kod povisene temperature raste unutarnji tlak i moze doci do lomljenja. Kisik se ne smije nikada koristiti u blizini otvorene vatre, jer pospjesuje oksidaciju i time pojacava plamen.

Slika 1: flasa od 10 litara



Slika 2: flasa od 2 litre