

Les partenaires de CSG:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Pour cela, demandez svp une disquette aux adresses suivantes ou copiez les informations necessaires de l'homepage mentionné ci-dessous.

Il n'est pas admis de changer le contenu ou la mise en page..

Copyright 2001

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

www.clusterkopfschmerz.de

www.clusterkopf.de

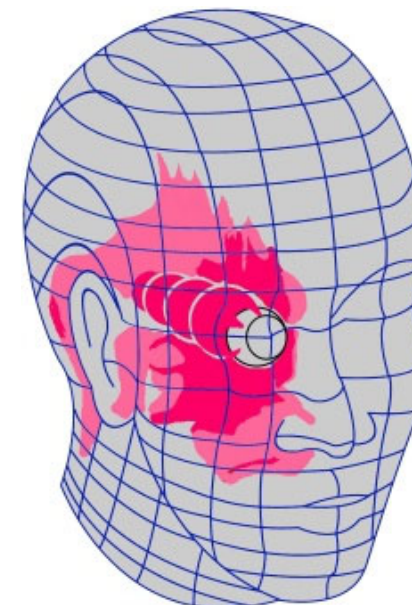
Der Druck dieses Falblattes wurde ermöglicht durch die freundliche Unterstützung von:

Algies vasculaires de la face et l'Oxygène

CSG

Algies vasculaires de la face - Groupes d'entraide

Clusterkopfschmerz-
Selbsthilfe-
Gruppen
Allemagne



L'Oxygène, qu'est-ce que c'est ?

L'Oxygène est un élément chimique portant le symbole O_2 . Il est indispensable à la vie de tout organisme, humain où animal. C'est lui qui nous permet de vivre !

En médecine, l'oxygène est utilisé en forme pure nommée „oxygène pur médecine“ (O_2 med). Ce dernier est appliqué principalement dans les domaines liés à la respiration.

L'Oxygène contre les maux de tête CLUSTER

Depuis des années, l'oxygène est l'antidote préféré dans la traitement des premiers stades des maux de tête CLUSTER. Pour obtenir une bonne efficacité du traitement à l'oxygène, il faut observer quelques particularités.

Transmission

Pour obtenir l'effet prévu, il est indispensable d'utiliser un masque facial. Soit-nommées douches d'oxygène ne sont pas inutilisables. Une importance décisive s'accorde à la

quantité

d'oxygène appliquée, se mesurant en litres par minute (l/min). Nos propres expériences ont montré que des quantités proches de 15 l/min peuvent être nécessaires au succès.

Position du corps

Inexpliquablement, la position du corps pendant l'inhalation de l'oxygène décide aussi du succès. Ainsi, afin d'obtenir l'effet prévu, le patient ne doit pas inhaler l'oxygène en étant couché, mais il doit inhaler l'oxygène debout où accroupi.

Moment d'inhalation

Le moment optimum le moment optimum pour commencer und inhalation d'oxygène est celui où les premiers symptômes d'une attaque CLUSTER arri-

vent. Le plus long l'attente avant le dosage d'oxygène, le moindre la probabilité des succès. Au plus tard trois à quatre minutes après que les premiers symptômes se montrent, il faut commencer l'inhalation. L'oxygène ne sert plus quand l'attaque est en plein cours.

Durée de l'inhalation

Une durée d'inhalation de cinq minutes, en utilisant les volumes indiqués, doit être considérée le temps minimum. Des durées prolongées peuvent être nécessaires.

Consommation

La consommation est calculée à base de la durée et du volume appliqué: Une application pendant huit minutes utilisant 10 l/min consomme 80 litres d'oxygène. On peut déduire de cette valeur qu'un approvisionnement majeur est indispensable.

Taille des cylindres

L'industrie offre deux tailles de cylindres: le cylindre à deux litres et celui à dix litres. Ces cylindres sont remplis sous une pression de 200 bars résultant en un volume d'oxygène de 400 voire 2000 litres. Considérant que les attaques CLUSTER arrivent environ quatre fois par jour et qu'il faut environ 80 litres d'oxygène par traitement, (quantité quotidienne jusqu'à 300 litres) il est recommandable d'utiliser le cylindre à dix litres. Un cylindre à deux litres peut être considéré comme réserve de secours portable p. ex. pendant des voyages.

Éléments de l'installation

Un installation fonctionnante se compose des éléments suivants:

- cylindre d'oxygène, volume deux où dix litres, en acier
- régulateur de pression
- humidificateur (pour dix litres seulement)
- masque facial fixe avec un élastique devant la bouche et le nez
- sac pour transporter un cylindre à deux litres

Aspects de sécurité

Il faut assurer que le ???? et le mécanisme de fermeture soient dépourvus de graisse parce que la réaction chimique entre la graisse et l'oxygène peut entraîner une explosion.

Dû à la haute pression à l'intérieur des cylindres, il faut observer un maximum de précautions. En particulier, il faut surtout protéger le mécanisme de fermeture afin de ne pas risquer de ruptures mécaniques.

Il ne faut soumettre le cylindre d'oxygène à des températures élevées qui entraîneraient une croissance de pression dans le cylindre qui peut casser le cylindre.

Ne jamais utiliser d'oxygène près de flammes ouvertes parce que l'oxygène promeut l'oxydation et donne de la „nourriture“ supplémentaire au feu.



Fig. 1 Cylindre à dix litres



Fig. 2 Cylindre à deux litres