

Osobe za kontakt ss CSG-grupom:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vaše lokalne osobe za kontakt:

Prosleđivanje i umnožavanje u svrhu
besplatnog širenja informacija je izričito
poželjno.

U tu svrhu zatražite disketu na dole navedenoj adresi
ili preuzmite potrebne podatke sa dole navedene
naslovne stranice.

Promena sadržaja ili strukture teksta nije dozvoljena.

Copyright 2001

CSG e.V.
Talstr. 53
52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopf.de

www.clusterkopfschmerz.de

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

info@clusterkopfschmerz.de

1.1-260601

Für die Übersetzung dieses Flyers danken wir sehr herzlich
tectranslate OHG, unserem Sponsor für Übersetzungen –
www.tectranslate.com - Sabine Nowak

Cluster glavobolja - šta je to?

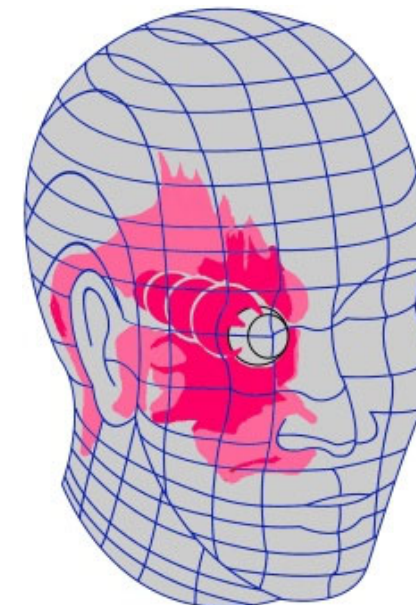
CSG

Clusterkopfschmerz-

Selbsthilfe-

Gruppen

Nemačka



Šta je cluster glavobolja?

Jako bolna cluster glavobolja naziva se još i Bing-Hortonova glavobolja, a u skoro svim slučajevima nastupa jednostrano i konstantno uvek na istoj strani glave. Do tih bolnih napada uglavnom dolazi samo par tjedana u godini. Prema toku bolova razlikuje se više oblika bolesti.

Ime »cluster« dolazi iz engleskog i znači svežanj. To znači da do napada obično dolazi u većem broju u određenim vremenima npr. u proljeće ili jesen. Novija istraživanja se s tim ne slažu.

Izrazito jake glavobolje nastupaju u obliku napada i to gotovo uvijek jednostrano u području oka ili sljepoočice. Ti napadi, koji se bez nekih predznakova pojavljuju uglavnom noću oko 90 minuta nakon što bolesnik zaspi, traju između 15 minuta i 3 sata. Mnogi bolesnici se bude s tim bolovima ili ih imaju i danju. Broj napada se kreće između 1 do 8 na dan ili noć.

Pri početku napada obično na pogođenoj strani glave počne curiti nos, a oko se zacrveni i počne suziti. Suprotno bolesnicima koji pate od migrene, koji se povlače u zamračene, mirne prostorije, osobe sa cluster glavoboljom postaju jako nemirne. Počinju se šetati, pritišću rukama sljepoočice, traže hladnoću i u iznimnim slučajevima počinju vikati ili udarati glavom u zid.

Kod oko 80% cluster bolesnika pomenuti napadi nastupaju povremeno tijekom par tjedana ili par mjeseci u godini. Tada se govori o povremenim tj. epizodnim cluster glavoboljama. Za vrijeme razdoblja cluster glavobolje napade bolova često izazivaju tzv. triggeri (izazivači).

Razdoblje cluster glavobolje može trajati nakoliko dana, ali i do par mjeseci. Na to se nadovezuju dani, mjeseci ili čak godine u kojima bolesnik živi bez ikakvih bolova.

Uzroci cluster glavobolje

Pravi razlog cluster glavobolje još uvijek je nepoznat.

Postoje najmanje dvije teorije, kojima se pokušava objasniti nastajanje cluster glavobolje.

Cluster glavobolje su bolovi žila u glavi.

Ta se teorija zasniva na stanovištu da supstance koje proširuju žile mogu izazvati cluster glavobolju. Pritom dolazi do bolova uslijed upale vena oka i kavernoznog sinusa (ova upala nije izazvana bakterijama). Promjene na tim venama mogu se uočiti uz pomoć slikovnih dijagnostičkih metoda.

Vene otečene zbog upale zatvaraju put dovedu krvi te pritišću karotidnu arteriju (arteria carotis) uz stijenku kanala kroz koji ona prolazi u lubanju. Time prouzročen podražaj simpatikusa izaziva tipične prapratne pojave, kao npr. suze, crvenilo očiju i začepljenje te curenje nosa.

Kriv je hipotalamus

Druga teorija polazi od toga da kod osoba sa cluster glavoboljom dolazi u povećanoj mjeri do stvaranja moždane tvari u području hipotalamusa, koji je dio međumozga. Kako međumozak pored ostalog upravlja ritmom spavanja i budnosti te drugim bioritmovima, njegovim bi se sudjelovanjem moglo objasniti pojavljivanje cluster glavobolja u određenim satima kao i ritam proljeće - jesen.

Slikovnom dijagnostikom se kod bolesnika sa cluster glavoboljom za vrijeme napada može utvrditi rad živčanih stanica, koje se ne aktiviraju kod drugih vrsta glavobolja. Za bolesnika je važno pronaći liječnika koji je upoznat ovom problematikom. To nije uvijek jednostavno, ali se isplati.

Tražite tako dugo, dok ne nađete „pravog“ liječnika.

Druga važna mogućnost sukobljavanja sa cluster glavoboljom i njezinim posljedicama je pristupanje grupi za samopomoć. Trenutno se u Njemačkoj osnivaju samostalne grupe za samopomoć protiv

cluster glavobolje. U svrhu identifikacije i zajedničkog nastupanja u javnosti ove grupe koriste kraticu

CSG (u originalu: Cluster-Selbsthilfe-Gruppe).

Ukoliko ste pogođeni ovom bolešću, javite se i sudjelujte u našem radu. Time možete pomoći sebi i drugima. Na naslovnoj strani ove brošure naći ćete adrese osoba za uspostavljanje kontakta.

Ukoliko se ne želite ili ne možete aktivno uključiti u rad grupe, bez obzira da li ste bolesnik ili ne, možete svejedno pomoći novčanim doprinosom ili nam možete preporučiti nekoga tko može novčano potpomagati rad grupe. Na ovoj brošuri ima još slobodnih mjesta za sponzore...