

CSG Görüşme Partnerleri:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen
Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht
Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl
Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau
Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Ücretsiz olarak yayımlanması
amacıyla başkalarına iletilmesi ve
çoğaltılması kesinlikle hedef
konusudur.

Bu amaç doğrultusunda lütfen aşağıda belirtilen
adreslerden bir disket isteyin ya da aşağıda adı geçen
Homepage sayfasından gerekli dosyaları indirin.

İçeriğin ya da biçiminin değiştirilmesine izin verilmez.

Copyright 2001

CSG e.V.
Talstr. 53
52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopf.de
www.clusterkopfschmerz.de
www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

info@clusterkopfschmerz.de

1.1-260601

Für die Übersetzung dieses Flyers danken wir sehr herzlich
tectranslate OHG, unserem Sponsor für Übersetzungen –
www.tectranslate.com - Sabine Nowak

Bölgedeki görüşme partneriniz:

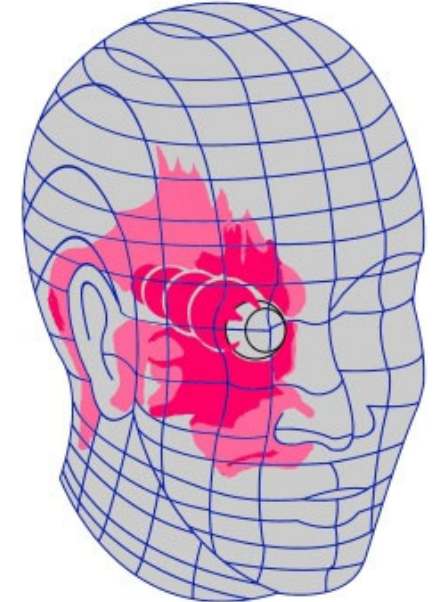
Cluster baş ağrısı ne demektir?

CSG

Clusterkopfschmerz- Selbsthilfe- Gruppen

Cluster baş ağrısı ile ilgili yardımlaşma grupları

Almanya



Cluster baş ağrısı nedir?

Aynı zamanda Bing-Horton-baş ağrısı denilen, şiddetli ağrı ile kendini gösteren Cluster baş ağrısı, hemen her zaman başın tek tarafında ve sürekli aynı tarafta ortaya çıkar. Genellikle yılda yalnızca birkaç hafta atak halinde meydana gelir. Gidişatına göre farklı şekillerde ortaya çıktığı tespit edilmiştir. Cluster adı İngilizce'den gelmektedir ve „küme“ anlamına gelmektedir. Nöbetlerin genellikle belirli zamanlarda, örneğin ilkbahar ya da sonbaharda sıkça ortaya çıkması nedeniyle bu ad verilmiştir. Yapılan en son araştırmalar bu kavramı reddetmektedir. Son derece şiddetli olan baş ağrıları nöbet şeklinde ortaya çıkar ve neredeyse her zaman tek taraflı olarak göz ve/veya şakak kısmında ağrılara neden olur. Önceden hiçbir belirti vermeden ve genellikle geceleri uyuduktan yaklaşık 90 dakika ortaya çıkabilen ataklar 15 dakika ile 3 saat arasında sürer. Bu hastalığa yakalananların bir çoğu bu ağrıyla uyanır ya da gündüz vakitlerinde de ataklara maruz kalırlar. Bu atakların sayısı gece/gündüz sekize kadar çıkabilmektedir. Atağın ortaya çıkmasıyla birlikte genel olarak ağrının baş gösterdiği taraftan olmak üzere burun akmaya başlar ve gözler kırmızı bir hal alarak sulanır. Karanlık odalara çekilip dinlenmek isteyen migren hastalarına karşılık, Cluster baş ağrısı çeken hasta huzursuz olmaktadır. Sürekli hareket etmeye başlar, ellerini şakaklarına ya da gözlerine bastırır, serin ortam arar ve sıklıkla bağırır ve başını duvarlara vurur. Cluster hastalığından muzdarip olanların %80'inde ataklar periyodik olarak yılda belli başlı bazı haftalarda ya da aylarda ortaya çıkar. Bu durumda epizotlu Cluster baş ağrısı söz konusudur. Cluster periyodu sırasında ağrı atakları sıklıkla Trigger (tetikçi) denilen oluşumlarla tetiklenir. Bir Cluster periyodu birkaç günden birkaç aya kadar sürebilmektedir. Sonra haftalar, aylar hatta yıllar boyu sürebilir ve ilgilinin bu ağrıyla şikayet etmeden yaşamını sürdüreceği şekilde seyir etmeye devam edebilir.

Cluster baş ağrısının nedenleri.

Cluster baş ağrısının gerçek sebebi halen bilinmemektedir. Ancak Cluster baş ağrısının ortaya çıkmasına açıklama getirilmeye çalışılan en az iki teori vardır.

Cluster baş ağrıları damar ile ilgili baş ağrılarıdır.

Bu teori, damar genişletici maddelerin bir Cluster atağını tetikleyebildiğini savunmaktadır. Burada baş ağrıları göz ve sinüs cavernosus ile ilgili toplardamar örgüsünde bakteriden yoksun bir iltihabın meydana geldiği söylenmektedir. Bu toplardamarlardaki değişikliklerin ışın (röntgen) işlemleriyle görüntülenebildiği belirtiliyor. İltihap nedeniyle kalınlaşan toplardamarlar böylece kan akışını bloke ediyor ve kafatasından geçtiği Arteria carotisi (şahdamarı), kanal duvarına karşı bastırıyor. Böylece simpatiküs sinirleri uyarılarak gözyaşı, gözlerde kızarma ve burun tıkanıklığı, akması gibi eşlik eden tipik semptomlara neden oluyor.

Sebepler hidrotalmidir

İkinci teori ise, Cluster baş ağrısı çeken hastanın ara beyin bir parçası olan hidrotalmi bölümündeki beyin kütlesinde yoğun bir teşekkülün olmasından kaynaklandığını savunmaktadır. Ara beyin özellikle uyku-uyanıklık ritmini ve diğer bioritimleri kontrol etmesi nedeniyle, bunun katılımı Cluster baş ağrısının saat mekanizması şeklinde ve ilkbahar-sonbahar ritmi şeklinde ortaya çıkmasına açıklık getirebilmiştir. Işınlama (röntgen) yöntemleri, Cluster baş ağrısı çeken hastaların orada atak sırasında sinir hücrelerinin aktive edildiğini göstermektedir, ki bu durum diğer baş ağrılı hastalarda söz konusu değildir. Bu hastalıktan şikayeti olanların söz konusu hastalık konusunda bilgi sahibi olan bir doktor bulmaları son derece önem taşımaktadır. Böyle bir doktorun bulunması genellikle kolay olmamakla birlikte, son derece avantaj sağlamaktadır.

Eğer bu türdeki baş ağrılarınızdan şikayetçiyse, lütfen „doğru“ doktoru mutlaka arayın.

Cluster baş ağrısı ve neden olduğu diğer şikayetlerle mücadele etmek için diğer bir olanak ise, aynı hastalığı taşıyan bir yardımlaşma grubuna katılmada bulunmaktadır. Şu sıralarda Almanya'da bağımsız Cluster baş ağrısı yardımlaşma grupları kurulmaktadır. Diğer aktivitelerden ayırt edilmesi ve birlik halinde dayanışma gösterilmesi için ilgililer şu sözü kullanıyor.

CSG

Eğer siz de bu hastalığa yakalandıysanız, bize katılın. Bu sayede hem kendinize, hem de başkalarına yardımcı olacaksınız. Bu bilgi kağıdının ön sayfasında görüşme partnerinizi bulacaksınız. Eğer aktif olarak katılım göstermek istemiyorsanız veya gösteremiyorsanız, bu hastalığı ister taşıyın, ister taşımayın, yine de maddi destekte bulunarak yardımcı olabilirsiniz. Veya bize sponsor olabilecek birini tanıyorsanız, lütfen bunu bize bildirin. Bu bilgi sayfasında bir sponsor için halen yer bulunmaktadır.....