

Kontakt CSG (Clusterkopfschmerz- Selbsthilfe-Gruppen Deutschland – nemške skupine za samopomoč pacientom z bing hortonovim oz. cluster glavobolom)

predsednik: dr. Harald Müller, D-41539 Dormagen, Nemčija tel.: 00492133-478484

Harald.Mueller@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

generalni sekretar: Jakob C. Terhaag, D-52525 Waldfeucht, Nemčija tel.: 00492455-9309954, faks: 00492455 9309952

Jakob.C.Terhaag@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

podpredsednik: Hans-Josef Liebertz, D-50321 Brühl, Nemčija tel.: 00492232-931550

H.Josef.Liebertz@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

finance: Anja Alsleben, 48599 Gronau, Nemčija tel.: 00492562-965255

Anja.Alsleben@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

Kontakt v vaši bližini:

Posredovanje drugim osebam in razmnoževanje z namenom brezplačnega širjenja je izrecno zaželeno.

V ta namen na spodaj navedenem naslovu lahko dobite disketo, dokumente pa najdete tudi na domači strani.

www.clusterkopfschmerz.de oz. www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de Sprememba vsebine ali zasnove dokumenta ni dovoljena.

Copyright 2001

CSG e.V.
Talstr. 53
52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopfschmerz.de
www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

info@clusterkopfschmerz.de

1.1-260601

Für die Übersetzung dieses Flyers danken wir sehr herzlich **tectranslate OHG**, unserem Sponsor für Übersetzungen – www.tectranslate.com - Sabine Nowak

Bing hortonov oz.
cluster glavobol – kaj
je to?

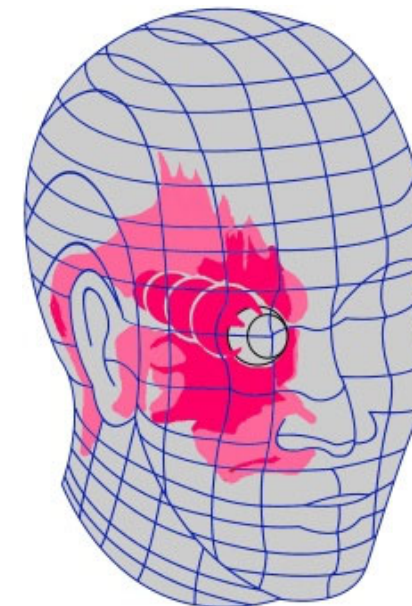
CSG

Clusterkopfschmerz-

Selbsthilfe-

Gruppen

Deutschland



Kaj je to bing hortonov oz. cluster glavobol?

Gre za zelo bolečo vrsto glavobola, ki se v veliki večini primerov pojavi zgolj na eni in vedno na isti strani glave. Največkrat se pojavlja le v obdobju nekaj tednov na leto. Glede na potek ločimo različne vrste tega glavobola.

V angleščini cluster pomeni grozd, glavobol pa se tako imenuje zato, ker naj bi se napadi v omejenem obdobju npr. spomladi ali jeseni vrstili zgoščeno, kar novejše raziskave sicer zanikajo.

Izredno močan glavobol, ki je večinoma omejen na eno stran v predelu oči ali senc, se pojavi v obliki napada. Glavobol se pojavi nepričakovano, največkrat ponoči po 90 minutah spanja in traja od 15 minut do 3 ur. Ponovi se lahko tudi do osemkrat na noč. Veliko prizadetih se zaradi tega zbudi ali pa dobijo napad podnevi.

Ob napadu praviloma začne teči iz nosa na prizadeti strani, oko pordi in se solzi. Za razliko od ljudi, ki imajo migreno in iščejo mir v zatemnjenem prostoru, pa pacienti s cluster glavobolom napade nemir. Prizadeti začnejo teči naokrog, si pritiskajo z rokamim na sence ali oči, iščejo hlad in v ekstremnih primerih celo kričijo in z glavo udarjajo ob zid.

Pri 80 % prizadetih se napadi pojavljajo periodično in so omejeni na nekaj tednov ali mesecev na leto. V tem primeru govorimo o epizodičnem cluster glavobolu. V času te periode, so napadi pogosto izzvani s t.i. triggerji (sprožilci).

Perioda lahko traja nekaj dni do nekaj mesecev, sledijo pa ji tedni, meseci ali celo leta brez napadov.

Vzroki bing hortonovega oz. cluster glavobola

Dejanski vzrok za to vrsto glavobola še vedno ni poznan.

Obstajata pa najmanj dve teoriji, ki poskušata razložiti njegov nastanek.

Cluster glavobol je žilni glavobol.

Po tej teoriji do napada pride zaradi substanc, ki širijo žile. Bolečine naj bi bile posledica bakterijskega vnetja venskega spleta v očeh in v sinusu cavernosus. Venske spremembe se lahko ugotovi s preiskavami.

Zaradi vnetja, odebeljene vene preprečijo odtok krvi in pritiskajo Arterio carotis (vratna arterija) na steno kanala, po katerem poteka v lobanjo. To pripelje do draženja živcev simpatikus, ki je vzrok tipičnih spremljajočih simptomov kot so solzenje, pordelo oko in zamašen nos, iz katerega teče.

Kriv je Hipotalamus

Druga domneva izhaja iz dejstva, da imajo prizadeti povečano tvorbo možganske mase v predelu hipotalamusa, ki je del medmožganov.

Ker medmožgani med drugim nadzirajo ritem spanja in budnega stanja ter druge biološke ritme, na ta način lahko pojasnimo ritmično pojavi po 90 minutah spanja. Raziskave v času napada kažejo aktiviranje živčnih celic, ki pri ostalih vrstih glavobola ni prisotno.

Za prizadete je pomembno, da najdejo zdravnika, ki je dobro seznanjen s to vrsto glavobola. Čeprav to ni vedno lahko, se izplača.

Če ste eden od prizadetih, iščite tako dolgo, dokler ne boste našli "pravega" zdravnika.

Druga možnost, ki olajša življenje z bing hortonovim ali cluster glavobolom in njegovimi posledicami so skupine za samopomoč. V Nemčiji so take neodvisne skupine v nastajanju in so prepoznavne po kratici

CSG.

Če ste med prizadetimi, sodelujte. Tako pomagate sebi in drugim. Kontakte najdete na sprednji strani te zgibanke. Če ne morete ali ne želite sodelovati aktivno, vseeno ali ste sami prizadeti ali ne, lahko pomagate finančno, ali pa nas obvestite o nekom, ki bi bil pripravljen biti sponzor – v tej zgibanki se prostor za sponzorje vedno najde ...