

Contact:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Copyright 2002

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 0049 2455 / 9309954

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

www.clusterkopfschmerz.de

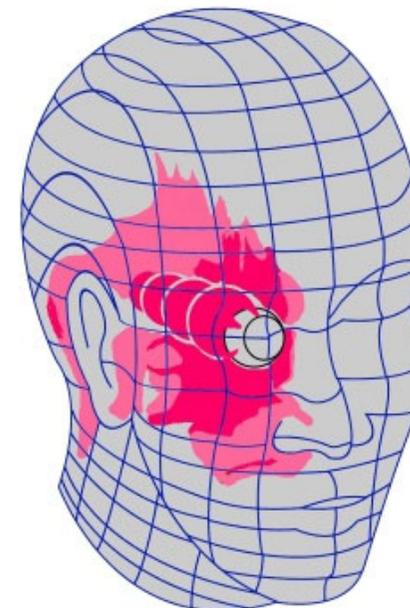
www.clusterkopf.de

Jakob.C.Terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Für die Übersetzung dieses Faltblattes in die russische Sprache danken wir sehr herzlich Frau Elena Gluschkowskaja und Herrn Dr.H.Suberg

Что такое
«Cluster ГОЛОВНЫЕ
БОЛИ»?

CSG



Что такое «Cluster ГОЛОВНЫЕ БОЛИ»?

Очень сильные «Cluster ГОЛОВНЫЕ БОЛИ» наступают почти всегда односторонне с редким постоянством. Чаще всего приступы происходят в течении нескольких недель в году. Различается несколько видов болезни по процессу протекания приступов.

Название **Cluster** происходит из английского и означает **пучок**. Это означает, что приступы часто повторяются в течение определённого времени, например весной или осенью. Хотя новейшие исследования опровергают это утверждение.

Особенно сильные головные боли начинаются приступами и ощущаются почти всегда односторонне в области глаза или виска. Продолжительность приступов, которые наступают без предупреждения и чаще всего через приблизительно 90 мин. после засыпания, находится между 15 минутами и 3 часами. Многие пациенты просыпаются во время приступа или переживают его днём. Количество приступов в день составляет от одного до восьми.

В начале приступа начинается насморк с соответственной стороны, глаз становится красным и начинает слезиться. В отличие от болных мигренью, которые стараются спрятаться в тёмной комнате и ищут покоя, больные «Cluster ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ» ведут себя возбуждённо. Они начинают бегать, прижимать руки к вискам и глазам, ищут холодное место и в особых случаях кричат и бьются головой о стену.

У 80% пациентов больных приступы происходят периодически в течение нескольких недель, месяцев в году. В таком случае говорят о эризодических «Cluster ГОЛОВНЫХ БОЛЯХ». В течение **Cluster**-периода приступы возникают вследствие так называемого **Trigger** (возбудителя).

Cluster-период может продолжаться от нескольких дней до нескольких месяцев. После

этого следуют недели, месяцы и даже годы, когда пациент может жить практически без жалоб.

ПРИЧИНЫ «Cluster ГОЛОВНЫЕ БОЛИ»

Фактические причины «Cluster ГОЛОВНЫЕ БОЛИ» всё еще не известны.

Существуют по крайней мере две теории, на основе которых пытаются объяснить причину возникновения этих болей.

ГОЛОВНЫЕ БОЛИ «Cluster ГОЛОВНЫХ БОЛЕЙ» ЭТО СОСУДИСТЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Это теория представляет мнение, что сосудорасширяющие вещества могут привести к приступу. При этом боли возникают вследствие бактериального воспаления стенок вен глаза и Sinus cavernosus. Изменения в этих венах можно наблюдать путём получения соответственных снимков.

В следствие воспаления утолщённые вены блокируют при этом отток крови и придают Arteria carotis (сонную артерию) к стенке канала, через который она входит в черепную коробку. Вызванное этим раздражение Sympathikusnerven приводит к типичным сопровождающим симптомам, таким как покраснение глаз, заложенный нос и насморк.

HYPOThALAMUS виноват.

Вторая теория исходит из того, что у пациентов наблюдается повышенный рост мозговых тканей в области Hypothalamus, который является частью промежуточного мозга.

Так как промежуточный мозг контролирует режим сна и бодрствования и другие биоритмы, можно его влиянием объяснить как по-часам возникающие весной и осенью приступы. Полученные во время

приступа снимки показали у **Cluster**-пациентов в этих местах повышение активности нервных клеток, которые не были обнаружены у других пациентов с головной болью.

Важно для **Cluster**-пациентов найти такого врача, который знаком с этой проблемой. Это не всегда просто, но это оправдывает себя.

Если Вы столкнулись с этой проблемой, ищите до тех пор, пока не найдёте «нужного» врача.

Другая важная возможность бороться с «Cluster ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ» и их последствиями, это участие в группе взаимопомощи.

Сейчас в Германии организуются независимые группы взаимопомощи страдающих

«Cluster ГОЛОВНЫМИ БОЛЯМИ». Для них употребляется сокращение

CSG

Если вы столкнулись с этой проблемой, можете вступить в такую группу. Вы можете себе и другим.

На титульном листе информационной брошюры Вы сможете найти адреса в.у. групп.

Если Вы не хотите или не можете принимать активное участие, независимо от того больны Вы или нет, Вы можете помочь материально. Или Вы можете назвать кого-то, кто может спонсировать. В этой брошюре ещё есть место для спонсора.....