

Contacts:

Präsident:

Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen

Tel. 00492133478-484

harald.mueller@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Generalsekretär:

Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht

Tel. 004924559309954

jakob.c.terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Vizepräsident:

Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl

Tel. 00492232931550

h.josef.liebertz@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Schatzmeisterin:

Anja Alsleben, 48599 Gronau

Tel. 00492562965-255

anja.alsleben@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Your local Contact:

You are most welcome to pass on
and/or reproduce the text to any
interested parties free of charge.

Please request a disc from the address or download the
required information from the below homepage

Changes to the text or layout is prohibited

Copyright 2002

CSG e.V.

Talstr. 53

52525 Waldfeucht

Tel. 02455 9309954

www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

www.clusterkopfschmerz.de

www.clusterkopf.de

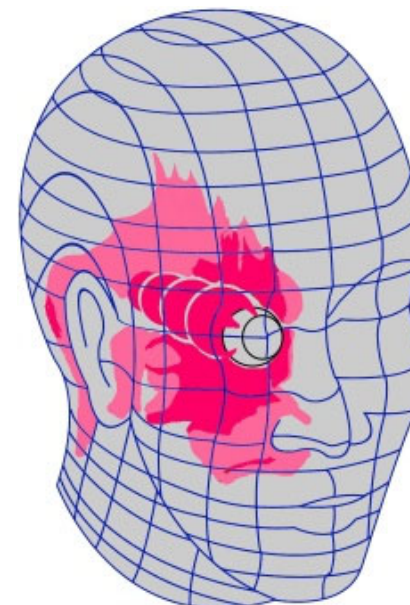
Jakob.C.Terhaag@clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

Für die Übersetzung dieses Faltblattes in die dänische
Sprache danken wir sehr herzlich Herr Peter.Thomsen

Hvad er "Cluster Hovedpine"?

CSG

Hortons Hovedpine Selv-Hjaelps gruppe I Tyskland



Hvad er "Cluster Hovedpine"?

Den ualmindelige smertefulde hovedpine, ogsaa kendt som Bing-Horton-Hovedpine, kommer altid I een side af hovedet, og altid paa den samme side. Der er forskellige foermer der afhaenger af laengden af angrebet af hovedpinen.

Angrebene kommer altid paa det samme tidspunkt om aaret, f. eks., om foraaaret, efteraaaret, Nye forsknings resultater beviser det.

Den vaerste hovedpine viser sig som et angreb og det angriber naermest altid oejet I paa den ene side og egentli paa helesiden. Laengden af angrebet, hvilket kommer uden varsel, og mest om natten, kommer efter 90 minutter efter man falder I soevn og varer mellem 15 minutter og 5 timer. Mange der har det vil vaagne. Angrebene vil ogsaa komme I dagens loeb, og de vil have mellem 1 - 8 angreb per dag / nat

Naar angrebet kommer, patieienten vil normalt have en loebende naese og et oeje der loeber I vand paa den side hvor angrebet kommer. I modsatning til hvor migraene hvor patienter soeger ro og et stillr rum, hortons hovedopine patenter er noget helt andet.

Wed begyndelsen til et angreb, vil patienten normalt faa en loebvende naese og roede oejne I den side hvor angrebet kommer. I modsatning til migraene hvor patienten helst vil vaere I et roligt og moerkt rum, bliver Hortons

patienten yderst nervoes. De vil begynde at spadsere omkring mens de preser haenderne mod deres oejne og leder efter et koeligt sted. Og I nogle tilfaelde will de skrige og banke hovedet mod en vaeg.

For omkring 80% af Horton patienter vil angrebene komme I perioder over faa uger eller maaneder I loebet af aaret. Dette er kendt som "periodiske Cluster hovedpine" Angrebene kommer paa grund af "triggere" I cluster perioden.

Hvad er "Cluster Hovedpine"?

Aarsagen til Hortons Hovedpine

Den aktuelle aarsag er endnu ikke kendt 100%. Der er mindst 2 teorier der proever at forklare hvorfor de optraeder.

Cluster hovedpine er forbundet med blod aarer.

Denne teori oprinder I at udvidede aarer materiale trigger et cluster angreb. Smerten her er foraarsaget af en infektion der ikke stammer fra bakterier, I venerne I oejet og sinus omraaderne. Aendringer til disse vener kan iagttages paa forskellige maader.

Blod omloebet er blokeret paa grund af haevede og inficerede vener og dette skubber arterier mod den vaeg af kanalen gennem hvilken blodet stroemmer til hovedet.

Dette foraarsager en irritation af nerver (sympathic

nerver) der dermed foraarsager den typiske symptomer saa som vaedskende oejne og en loebende naese.

Hypothalamus er grunden.

Den anden teori gaar ud fra at Hortons hovedpine patienter har en forstaerket vaekst af hjerne masse I Hypothalamus omraadet, hviket er en del af midt hjernen. Da midt-hjernen kontrollere soevnen og andre bio-rythmer, kunne dette vaere forklaringen paa tidspunkter for Hortons hovedpine og denne foraar/efteraar rythme. Diverse metoder vise her en aktivering af nerve celler under et angreb hvilket ikke er fundet I andre typer hovedpiner.. Det er vigtigt for patienten at finde en laege der forstaar problemet, hvilket ikke altid er nemt men uhyre vigtigt..

Hvis du er en Horton Patient. Bliv ved med at lede indtil du finder den rigtige laege. En anden vigtig option for patienten er at tilslutte sig en selv-hjaelps gruppe som denn her I tyskland. Der er adskillige grupper under oprettelse I Tyskland I oejeblikket. For at adskille sig fra andre aktiviteter og stille op med en faelles front er forkortelsen CSG brugt I Tyskland. Hvis patienter I Danmark er medlem af en selv-hjaelps gruppe eller man oensker kontakt til CSG I Tyskland, kan man kontakte personerne paa dette dokument.