

Kontaktní partner svépomocné skupiny CSG:

Předseda: Dr. Harald Müller, 41539 Dormagen Tel. 0049-2133-478484

Harald.Mueller@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

Generální tajemník: Jakob C. Terhaag, 52525 Waldfeucht Tel. 0049-2455-9309954, Fax 0049-2455 9309952 Jakob.C.Terhaag@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

Místopředseda: Hans-Josef Liebertz, 50321 Brühl Tel. 0049-2232-931550

H.Josef.Liebertz@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

Pokladník: Anja Alsleben, 48599 Gronau Tel. 0049-2562-965255 Anja.Alsleben@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de

Váš kontaktní partner v regionu:

Poskytování třetím osobám a rozmnožování za účelem bezplatného šíření je výslovně vítáno.

Za tímto účelem si můžete na níže uvedených adresách vyžádat příslušnou disketu nebo stáhnout potřebné soubory na níže uvedené domovské stránce.

Není dovoleno měnit obsah ani grafickou podobu.

Copyright 2001

CSG e.V.
Talstr. 53
52525 Waldfeucht

Tel. 02455 / 9309954

www.clusterkopf.de
www.clusterkopfschmerz.de
www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de

info@clusterkopfschmerz.de

1.1-260601

Für die Übersetzung dieses Flyers danken wir sehr herzlich **tectranslate OHG**, unserem Sponsor für Übersetzungen – www.tectranslate.com - Sabine Nowak

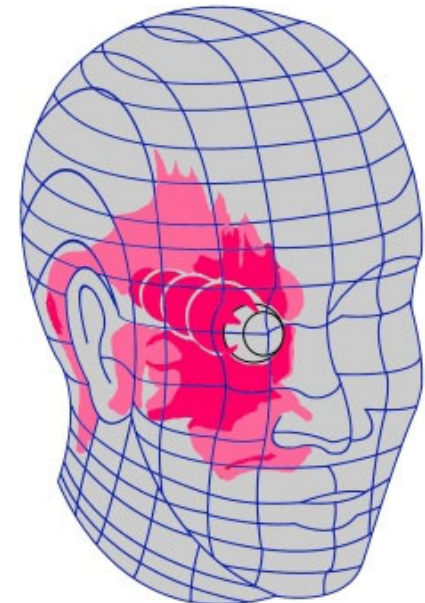
Cluster headache –
clusterové bolesti hlavy
nebo-li nakupení
bolesti hlavy – co to
vlastně je?

CSG

**Clusterkopfschmerz-
Selbsthilfe-
Gruppen**

svépomocné skupiny zabývající se clusterovými
bolestmi hlavy

Německo



Co je to cluster headache nebo-li nakupení bolesti hlavy ?

Tyto velmi silné clusterové bolesti hlavy, označované také jako Hortonova – Bingova kafalgie, se vyskytují téměř výlučně unilaterálně, a to konstantně na zasažené straně. K atakám dochází většinou pouze během několika týdnů v roce. Rozlišujeme několik různých forem podle průběhu bolesti. Název „cluster“ pochází z angličtiny a znamená shluk, hnízdo. To znamená, že k záchvatům dochází opakovaně, častěji v určitých obdobích, kupříkladu na jaře nebo na podzim. Nové výzkumy však toto nepotvrzují. Tyto mimořádně prudké bolesti hlavy propukají najednou, jako záchvat, a jsou pociťovány téměř výhradně jednostranně v oblasti oka potažmo spánku. Doba trvání těchto atak, které přichází bez ohlášení, a to obzvláště v noci cca. 90 minut po usnutí, se pohybuje mezi 15 minutami a 3 hodinami. Mnoho takto postižených je bolestmi atakováno i v bdělém stavu nebo ve dne. Počet záchvatů se pohybuje mezi jedním a osmi za den/noc. Při výskytu ataky začne zpravidla téci z nosní dírky na postižené straně, oko zrudne a začne slzet. Na rozdíl migrenika, který se stáhne do tmavé místnosti a vyhledává klid, se člověk stíženého clusterovými bolestmi hlavy zmocňuje neklid. Začíná pobíhat sem a tam, tiskne ruce na spánky nebo oči, vyhledává chlad a v extrémních případech křičí a bije hlavou do zdi. U cca 80 % pacientů postižených clusterovými bolestmi hlavy se ataky objevují periodicky během několika týdnů nebo měsíců v roce. V tomto případě se hovoří o epizodické clusterové bolesti hlavy. Během tohoto období jsou bolestné ataky často vyvolávány spouštěcími faktory tzv. triggers. Taková perioda clusterové bolesti může trvat pár dnů i několik měsíců. Poté následují týdny, měsíce ba dokonce celé roky, během kterých může postižený žít bezstarostně.

Příčiny clusterových bolestí hlavy

Skutečná příčina clusterových bolestí hlavy stále ještě není známa. Existují však minimálně dvě teorie, s pomocí kterých se věda pokouší vznik těchto bolestí vysvětlit.

Clusterové bolesti hlavy jsou vaskulárními bolestmi hlavy.

Tato teorie zastává názor, že ataku clusterové bolesti hlavy mohou spouštět substance vyvolávající rozšíření cév. Bolesti pak podle této teorie vznikají v důsledku nebakteriálního zánětu v žilní pleteni očí a ve stěně sinus cavernosus. Tyto změny v žilách se podařilo také vizualizovat vhodnými zobrazovacími metodami. Žíly zesílené působením zánětu přitom brání odtoku krve a tlačí arteria carotis (krční tepnu) na stěnu kanálku, kterým tato vstupuje do lebky. Tímto podmíněně podráždění sympatických nervů způsobuje typické doprovodné symptomy jako je slzení, zarudnutí očí a ucpaný, kapající nos.

Může za to podvěsek mozkový

Druhý názor vychází ze skutečnosti, že osoby trpící clusterovými bolestmi hlavy vykazují zvýšenou tvorbu mozkové hmoty v oblasti podvěsku mozkového, jenž je součástí mezimozku. Poněvadž mezimozek řídí mimo jiné rytmus střídání fází bdění a spánku a další biorytmy, mohl by fakt, že je do tohoto bolestného procesu zapojen, vysvětlovat, proč se clusterové bolesti hlavy vyskytují s železnou pravidelností a v rytmu jaro - podzim. Použitím zobrazovacích metod lze u osob postižených clusterovými bolestmi hlavy během záchvatu pozorovat aktivaci nervových buněk, které u pacientů s bolestmi hlavy jiného druhu nenalezneme. Pro nemocného je důležité najít lékaře, který se v dané problematice vyzná. To sice není vždy snadné, ale vyplatí se.

Pokud jste těmito bolestmi postižen, hledejte tak dlouho, dokud toho „správného“ lékaře nenajdete.

Další důležitou možností, jak s clusterovými bolestmi hlavy a jejich následky zacházet, je účast ve svépomocné skupině. V Německu v současné době vznikají nezávislé svépomocné skupiny zabývající se clusterovými bolestmi hlavy (Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppen). S cílem odlišit se od ostatních aktivit a vystupovat pod společnou hlavičkou používají tyto skupiny zkratku

CSG.

Jestliže jste sama nebo sám také postižena resp. postižen, přidejte se k nám. Pomůžete sobě i druhým. Kontaktní partnery naleznete na přední straně tohoto informačního letáku. Pokud se sami nechcete nebo nemůžete aktivně zapojit, ať už se Vás samotných toto téma dotýká nebo nikoliv, můžete přesto přispět formou finanční podpory. Nebo můžete uvést jméno nějakého případného sponzora. Na tomto informačním letáku je stále ještě dostatek prostoru pro sponzorující subjekty.....