

## Лице за контакти на ВКГ:

Президент: Д-р Харалд Мюлер, 41539 гр.  
Дормаген тел. 02133-478484

[Harald.Mueller@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de](mailto:Harald.Mueller@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de)

Генерален секретар: Якоб Ц. Терхааг, 52525  
Валдфойхт тел. . 02455-9309954, Fax 02455  
9309952 [Jakob.C.Terhaag@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de](mailto:Jakob.C.Terhaag@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de)

Вицепрезидент Ханс-Йозеф Либертц, 50321  
Фиюл тел. 02232-931550

[H.Josef.Liebertz@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de](mailto:H.Josef.Liebertz@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de)

Касиер: Аня Алслебен, 48599 Гронау тел.  
02562-965255

[Anja.Alsleben@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de](mailto:Anja.Alsleben@Clusterkopfschmerz-Selbsthilfe.de)

## Лице за контакти във Вашия регион:

Напълно желателно е предаването  
и размножаването с цел безплатно  
разпространяване.

За тази цел Вие може да си поръчате дискета на  
долупосочения адрес или пък да си заредите  
необходимата информация от долупосочения  
сайт.

Не е позволена промяна на съдържанието или  
оформлението

Copyright 2001

CSG e.V.  
Talstr. 53  
52525 Waldfeucht

Tel. 02455 / 9309954

[www.clusterkopfschmerz.de](http://www.clusterkopfschmerz.de)  
[www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de](http://www.clusterkopfschmerz-selbsthilfe.de)

[info@clusterkopfschmerz.de](mailto:info@clusterkopfschmerz.de)

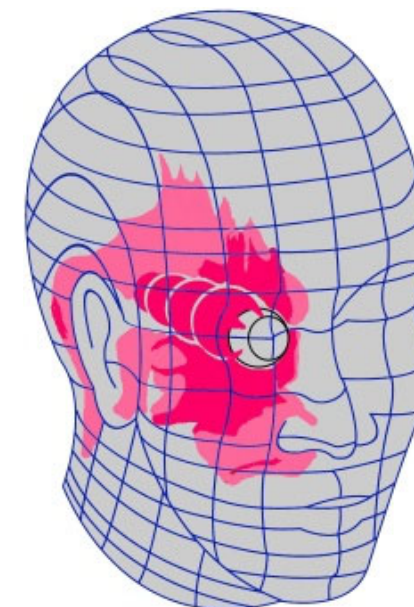
1.1-260601

Für die Übersetzung dieses Flyers danken wir sehr herzlich  
**tectranslate OHG**, unserem Sponsor für Übersetzungen –  
[www.tectranslate.com](http://www.tectranslate.com) - Sabine Nowak

# Клъстероподобно главоболие - какво е това?

# ВКГ

## Взаимопомощ при Клъстероподобно Главоболие Германия



## Какво представлява клъстероподобното главоболие?

Изключително болезненото клъстероподобно главоболие нар. още главоболието на Bing-Horton се появява почти винаги само от едната страна. В повечето случаи пристъпите се появяват само за няколко седмици през годината. Според неговото протичането се отличават и различни форми.

Името клъстер произлиза от английския език и означава гроздове. Това значи, че атаките се появяват непрекъснато през определен период от време, например през пролетта или през есента.

Нови изследвания противоречат обаче на това мнение. Изключително интензивното главоболие се появява на пристъпи и то почти винаги от едната страна в областта около едното око или слепоочието. Продължителността на атаките, които се появяват без предупреждение и в повечето случаи през ноща 90 минути след заспиване, е от 15 минути до 3 часа. Много от страдащите се събуждат или пък получават тези пристъпи през деня.

Броя на пристъпите е между един и осем на денонощие. При пристъп започва да тече носа от засегнатата страна, окото се зачервява и започва да сълзи. За разлика от страдащите от мигрена, които търсят затъмнено помещение и спокойствие, тези които страдат от клъстероподобно главоболие стават неспокойни. Те започват да се движат напред-назад, притискат очите или слепоочията си, търсят хладина и в много краен случай крещат и блъскат главата си в стената.

При около 80% от страдащите пристъпите се появяват периодично през няколко седмици или месеци в годината. Тогава се говори за епизодично клъстероподобно главоболие. По-време на пристъпния период главоболието се причинява от т.нар. Trigger (причинител).

Този период може да трае от няколко дена до много месеци. След което могат да последват седмици, месеци и дори години, през които страдащите водят напълно спокоен живот.

## Причини за настъпване на клъстероподобното главоболие

Истинската причина за настъпване на клъстероподобното главоболие е все още неизвестна.

Но за това съществуват най-малко две теории, с помоща на които специалистите се опитват да обяснят неговото появяване.

### Клъстероподобното главоболие е главоболие на кръвоносните съдове.

Тази теория смята, че клъстероподобното главоболие се дължи на разширяващи кръвоносните съдове вещества. Като при това болките възникват от възпаление на вените на очите и на Sinus cavernosus, което не се причинява от бактерии. Промени на вените могат да се наблюдават благодарение на метод за визуализиране.

Удебелените от възпалението вени блокират кръвотечението и притискат Arteria carotis (сънната артерия) към стената на канала, през който тя протича към черепа. Дразненето на симпатиковите нерви, което поради това настъпва, е причина за сълзенето, зачервяването на очите и теченето на носа.

### Виновен е хипоталамуса.

Втората хипотеза смята, че при страдащите от клъстероподобно главоболие се получава по-усилено образуване на мозъчна маса в областта на хипоталамуса, който е част от междинния мозък.

Тъй-като междинния мозък контролира между другото и ритъма на заспиване и събуждане и други биоритми, тяхното участие би могло да обясни редовното появяване на

клъстероподобното главоболие през пролетта и есента. Чрез метод на визуализиране при страдащите от клъстероподобно главоболие може да се наблюдава активиране на нервните клетки, което не се появява при други пациенти, страдащи от главоболие. Важно за болните е да намерят лекар, който е запознат с тази проблематика. Това не винаги е лесно, но си струва.

## Ако Вие страдате от това главоболие, търсете дотогава, докато намерите "подходящия" лекар.

Друга важна възможност да се справите с клъстероподобното главоболие и неговите последици е участието Ви в група за взаимопомощ. В момента в Германия се образуват самостоятелни групи за взаимопомощ при клъстероподобно главоболие. За да се различават от други дейности и за да могат те да се представят под общо название те използват съкращението

## ВКГ (CSG).

Ако и Вие имате оплаквания, участвайте с нас! Така ще помогнете на себе си и на другите. В началото на страницата Вие ще намерите лицето за контакти, към което може да се обърнете. Ако не сте активен член или не можете да бъдете, независимо от това, дали имате оплаквания или не, Вие може да ни помогнете финансово.

Или Вие може да ни назовете някого, който има възможност да спонсорира. На тази информационна страница винаги ще се намери място и за още един спонсор.